



Behandlungsablauf/Kreislauf der Systemische Beratung

1. Kontaktaufnahme

- Per Homepage, Werbung, Empfehlung, online Suche etc.
- 30-minütiger kostenfreier Austausch, Kennenlernen und erfassen der groben Auftragsklärung.
- Möglich per Telefon, Videocall oder persönlich

2. Auftragsklärung

- Erstgespräch:
 - Erwartungen, Anliegen & Ziele klären
 - Setting, Rahmenbedingungen, Rollenverständnis

3. Systemische Auftragsformulierung

- Gemeinsames Erarbeiten eines Beratungsziels
- Klärung:
 - Wer ist beteiligt? (Systeme/Beziehungen)
 - Was soll sich verändern?

4. Systemische Exploration & Einsatz von systemischen Techniken (Methoden)

- Ressourcen- und lösungsorientierte Fragen, Wunderfragen, Verbesserungs- und Verschlimmerungsfragen, Arbeit mit Genogrammen, zirkulären Fragen, Skalierungen, Hypothesen zur Dynamik im System entwickeln

5. Systemische Intervention & Veränderungsarbeit durch den Einsatz von Techniken

- Techniken (Methoden): Reframing, Aufstellungen, Metaphern, Visualisierungen, Förderung von Perspektivwechsel und Selbstreflexion, Aktivierung von Ressourcen & Selbstwirksamkeit

6. Evaluation & Reflexion

- Rückblick auf Veränderungsschritte, Reflexion der Zielerreichung, gegebenenfalls Neujustierung des Auftrags

7. Abschluss oder neuer Zyklus

- Beratung abschließen, wenn Ziel erreicht wurde.
- Alternativ: neuer Zyklus beginnt mit neuer Zieldefinition

Wichtiger Hinweis!

Der Kreislauf ist **nicht strikt linear und als nummerierte Abfolge der Phasen zu verstehen**– Phasen können sich überlappen, wiederholen oder in anderer Reihenfolge auftreten. Die systemische Beratung arbeitet **prozessorientiert** und passt sich flexibel an die Dynamik des jeweiligen Klientensystems an. **Die Nummerierung suggeriert auch nicht die möglichen Sitzungseinheiten.**